

Schamanische Energiesitzung

Was muss ich tun?

Wichtig ist, das Thema für sich formuliert, vielleicht aufgeschrieben zu haben. Nützliche selbstgestellte Fragen könnten sein:

- Was macht es mit mir?
- Wie reagiere ich darauf, wenn ich mir es vorsage?
- Wo spüre ich es vielleicht im Körper?
- Wie versuche ich dem Problem immer aus dem Weg zu gehen?

Es sollten Hilfestellungen sein und keine komplizierten Begründungen. So einfach wie möglich.

Wie läuft so eine Sitzung bei mir ab?

Nach der Kontaktaufnahme von ihnen als Klient per Telefon finden wir einen gemeinsamen Termin, die „richtige Zeit“.

Der Klient erzählt in der Sitzung den Grund seines Besuches. Ich gebe Hilfestellungen, das Thema zu fokussieren. Wenn das Thema im Raum präsent ist, der Schamane spürt das, pusten sie ihr Gefühl, ihre Befindlichkeit in einen Stein und legen sich bei geschlossenen Augen auf den Rücken. Wenn möglich, im Anschluss nicht mehr bewegen.

Ich lege dann den Stein auf das Chakra, welches aktiviert ist und beginne mit dem Energiekörpers des Klienten zu arbeiten. Vertrauen sie ihren Empfindungen und beobachten sie einfach ihren Körper und ihre Gedanken. Einfach nichts bewusst tun.

Nach dem „Clearing“ folgt ein Nachgespräch, in dem der Schamane die von ihm gesehenen energetischen Bilder erzählt und sie die Möglichkeit haben, noch mal tief die Heilung evtl. neuen Erkenntnisse ins Bewusstsein zu rufen.

Heilung?

Aus Erfahrung kann man sagen, dass 3 Behandlungen innerhalb von 6-8 Wochen von Vorteil sind. Der Grund besteht darin, dass sich die Komplexität von Themen in mehreren Schichten zeigen kann, die auch nacheinander entfernt werden müssen.

Freigewonnene Energien brauchen Raum und Zeit zur Entfaltung. Neue Situationen, Wahrnehmungen und Personen kommen in ihr Leben und bringen natürlich auch Veränderung mit sich. Wie schön! Heilung, also Ganzwerden, kann ein schmerzhafter Prozess sein, der sich aber lohnt.

Einfach immer mehr selbst sein.



Fernsitzung

Bei einer Fernsitzung findet die Kommunikation zwischen Klient und Schamane per Telefon statt. Die Arbeit bleibt die Gleiche. Der Klient ruft zum vereinbarten Zeitpunkt an und wird vom Schamanen ins Thema geführt. Auch hier werden sie dann, wenn die Energie präsent ist, aufgefordert, die Energie in den Stein zu pusten und sich hinzulegen. Der Telefonhörer wird aufgelegt und sie folgen ihrem Prozess. Nach dem „Clearing“ rufe ich sie zurück und wir führen das Nachgespräch. Es gibt örtliche und zeitliche Gründe, sich für eine Fernsitzung zu entscheiden. Viele fühlen sich auch in ihrer eigenen Umgebung vertrauter, so dass der Prozess und die Heilung in diesem Moment sogar effektiver sein kann.

Heilung mit Kindern

Es ist etwas sehr schönes, Kindern die bestmögliche Voraussetzung für ihre friedvolle, energiereiche und gesunde Zukunft zu schaffen. Meine Erfahrung ist, dass Kinder überhaupt keine Berührungsängste mit der energetischen Welt haben. Ganz im Gegenteil. Sie genießen es, wenn sie zu ihren Empfindungen stehen dürfen und „märchenhaftes“ oder „komisches“ für einen Moment sein darf. Was für ein Geschenk, wenn das Leben dann mehr und mehr so verlaufen kann, wie es seine Seele vorbereitet hat.

